

FICHE D'INSCRIPTION COLLECTIVE : Pas d'inscription sur place pour les groupes

« Courir sauter lancer marcher » de la tournée 2014

Nom du Directeur : _____ ☎ : _____ Adresse mail _____

Le centre : _____ participera à la tournée des plages 2014

Accepte le règlement de la tournée CSL 2014.

Signature du Directeur

Nous vous remercions de bien vouloir nous adresser par mail (à jackywattebled@wanadoo.fr), cette fiche dûment renseignée **avant le mercredi 9 juillet. Il n'y aura pas d'inscription de groupe après cette date. Nous vous confirmerons votre inscription** dès le jeudi 10 juillet.

Le jour de l'épreuve il faudra si possible arriver à 13h30.

ÉTAPE CHOISIE Précisez aussi la date et le lieu : _____

- 14h00 à 15h15 : 1^{er} rotation sur les ateliers athlé par groupe de 10
 - 14h30 : Contre la montre par équipe en relais par équipe de 4
 - 15h00 à 16h00 : Sortie marche nordique avec bâtons (deux accompagnateurs pour chaque grpe)
 - 15h30 à 16h45 : 2^{ième} rotation sur les ateliers athlé par groupe de 10
 - 16h00 : Contre la montre par équipe en relais par équipe de 4
- 17h00 à 17h30 : Démonstrations d'athlètes confirmés

Groupe 1. Animateur (Nom-Prénom) : _____ **Animateur** (Nom-Prénom) : _____

Noms /prénoms /âges	Noms /prénoms /âges
1 :	6
2 :	7
3	8
4	9
5	10

Groupe 2. Animateur (Nom-Prénom) : _____ **Animateur** (Nom-Prénom) : _____

1 :	6
2 :	7
3	8
4	9
5	10

- Formez des groupes avec des enfants de même niveau physique
- Equipez les enfants d'une tenue sportive, d'une bouteille d'eau, d'une casquette
- Assurez-vous que chaque enfant est apte à la pratique physique.
- Prévoyez une trousse de secours pour les petits « bobos ».

Madame, Monsieur,

Nous avons le plaisir d'inviter les centres de loisir et associations de votre commune à participer à une journée organisée dans le cadre de la tournée 2014 des plages « courir sauter lancer ». Faites profiter les jeunes des associations (quartiers) et inscrivez les dès maintenant Informations renseignements jackywattebled@wanadoo.fr

Le calendrier ;

15 juillet	mardi	À MERS – Esplanade
16 juillet	mercredi	LE TRÉPORT – Esplanade
17 juillet	jeudi	À MERS – Esplanade
21 juillet	lundi	BLANGY
22 juillet	mardi	GAMACHES
23 juillet	mercredi	INCHEVILLE
24 juillet	jeudi	AULT

Faites un saut cet été à la plage !

C'est la tournée des plages du « courir sauter lancer ».

Pour les **6 ans à 18 ans** et **les familles** avec la virée marche nordique
En avant pour une belle journée d'Athlé plaisir

Vibrez sur le Stade de la tournée, réalisez les perfs de l'été

Quelques petits conseils ;

Merci d'arriver sur le site au moins 30mn avant l'horaire muni de votre fiche d'inscription.
Surtout n'oubliez pas d'inscrire vos groupes avant le 9 juillet à jackywattebled@wanadoo.fr

- Equiper les enfants d'une tenue sportive, d'une bouteille d'eau.
- Assurez-vous que chaque enfant est apte à la pratique sportive.
- Prévoyez une trousse de secours pour les petits « bobos ».

Très cordialement

L'équipe du COB Athlétisme