

## COB Athlétisme 2020/2021

S'inscrire auprès de votre entraîneur ou Gilberte Boutry : 8 rue des Remparts 76260 EU.

Avant de participer aux activités du COB (entraînements, stages, épreuves).

### Transmettre dans une enveloppe nominative :

**- Ce Bulletin d'inscription 2020/2021 renseigné avec précision (signatures), votre Certificat médical (ou l'imprimé du questionnaire santé que vous avez complété sur le site FFA dans votre espace adhérent, avoir répondu « non » à toutes les questions posées), un chèque au montant de l'inscription à l'ordre du COB Athlétisme.**

- Pour une nouvelle licence :

Certificat médical daté de moins de 6 mois obligatoire de non contre-indication à la pratique de l'Athlétisme et/ ou Triathlon en compétition.

- Pour le renouvellement de licence :

Certificat médical obligatoire daté de **moins de 6 mois** de non-contre indication à la pratique de l'athlé ou l'imprimé du questionnaire santé que vous avez complété sur le site FFA dans votre espace adhérent, : avoir répondu « non » à toutes les questions posées.

Gymnase de Mers	<b>Baby Athlé : (2016 à 2014) - MS- GS- CP (pour les CP seulement 60 euros)</b>	<b>50 euros</b>
Gymnase Eu	<b>Éveil Athlé : (2014/2013/2012) Poussin 1 : (2011) – CP aux CMI</b>	<b>60 euros</b>
Stade Eu	<b>CM1-CM2 (2010-11) - Benj (2008-09) – Min. – Cadets - Juniors - Espoirs ( 1999 à 2006)</b>	<b>60 euros</b>
Stade Eu	<b>Seniors à Masters : (Né(e) en 1998 et avant)</b>	<b>75 euros</b>
Stade Eu	<b>Athlé + Triathlon : Cadets à Masters : (Né(e) en 2005 et avant)</b>	<b>150 euros</b>

**Réduction aux familles** qui ne bénéficient pas du « Coupon Sport EU » ou du « Pass'Sport-76 » ou du « Pass'Sport-Mers ».  
2 athlètes : 4 euros / 3 athlètes : 6 euros / 4 athlètes : 8 euros

**Tout dossier incomplet ne sera pas enregistré.**

**À compter du 1<sup>er</sup> Novembre 2020, une majoration de 10 euros pour TOUS !**

**Maillot du CLUB pour tous et à partir de 5 euros à la boutique COB à InterSport de Mers-les-bains (Veste, Débardeurs.)**

### BULLETIN D'INSCRIPTION 2020/2021 (Choisissez votre domaine en cochant l'une des trois cases)

Athlé Santé - Marche Nordique  Athlétisme - Hors stade - Marche athlétique  Triathlon + (Athlétisme – Hors stade)

Vous recevrez votre licence par voie électronique, noter ci-après **OBLIGATOIREMENT** votre adresse mail

@

Rappeler votre numéro de licence FFA

vos numéro licence FFTRI

Vous avez été licencié(e) à un autre club : préciser l'année de cette adhésion :

et les coordonnées du club quitté :

**Date du certificat médical (moins de 6 mois) :**

Nom de l'athlète :		Prénom :	
Né (e) le :	à :		
Adresse :		CP :	Ville :
☎ fixe :		☎ portable	

### Accepte le protocole sanitaire joint proposé par le COB :

POUR RESPECTER CE PROTOCOLE, IL EST POSSIBLE QUE CERTAINS CP OU CM1 CHANGENT DE GROUPE.

**Pour tous et à partir des « Baby » ;** Équipez votre enfant d'un maillot de club (5euros Intersport, Mers). **À partir des Poussins**, équipez votre enfant d'une paire de pointes nécessaire pour construire de vrais appuis, une foulée athlétique, des vitesses).

**Décisions médicales :** Autorisons, les responsables du club à prendre toutes décisions médicales en cas de nécessité lors des entraînements, compétitions ou stages **A l'attention des parents des licenciés mineurs :** Il vous appartient de vérifier la présence de l'encadrement lors de l'arrivée de vos enfants aux entraînements. Le club ne peut être responsable des enfants dont le cours serait annulé si les parents ne se sont pas assurés de la présence d'un responsable du club. Si votre enfant est absent merci de prévenir son Entraîneur,

**Droit à l'image :** autorise le Club à utiliser son image sur tout support destiné à la promotion du Club, à l'exclusion de toute utilisation à titre commercial

**Pour encourager les bénévoles :** Penser à porter le maillot à chaque épreuve.

**Toute détérioration** commise lors des différentes activités sera à la charge des Parents.


**Accès interdit** à l'espace de musculation, local matériel en l'absence d'un entraîneur

**Date et signature du licencié :**  
(des parents ou du responsable légal si le licencié est mineur)

- Trouvez diverses infos sur notre site COB76.fr / et notre Page Facebook.

**Assurances :** Le COB a souscrit un contrat d'assurance Responsabilité Civile auprès de la FFA. Le licencié peut souscrire au contrat d'assurance Individuel couvrant les dommages corporels auxquels sa pratique sportive peut l'exposer, sans que cela soit obligatoire, conformément aux dispositions de l'article L.321-4 du Code du Sport (le licencié recevra le formulaire d'adhésion aux options complémentaires FFA par courriel en même temps que sa licence).

**CE QUESTIONNAIRE SANTÉ :** vous le trouverez sur votre espace licencié de la FFA. Il vous faut le renseigner en ligne et joindre la photocopier dans votre dossier d'inscription.

CO EU BRESLE		QUESTIONNAIRE SANTE			
Répondez aux questions par OUI ou par NON.					
N° LICENCE :					
NOM :		PRENOM :			
SEXE : HOMME <input type="checkbox"/> FEMME <input type="checkbox"/>		DATE DE NAISSANCE :			
DURANT LES DOUZE DERNIERS MOIS:				OUI	NON
1) Un membre de votre famille est-il décédé subitement d'une cause cardiaque ou inexplicée?				<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
2) Avez-vous ressenti une douleur dans la poitrine, des palpitations, un essoufflement inhabituel ou un malaise?				<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

## Règles de reprise d'activité des pratiquants

### Fédération Française D'Athlétisme



**Reprendre l'entraînement de manière progressive**  
en s'inscrivant dans une logique de réathlétisation et consulter un médecin avant la reprise si suspicion ou Covid-19 avéré



Respecter, en dehors du stade ou lors de l'échauffement, un espace de **2m** entre les pratiquants, sauf quand la nature même de l'épreuve ne le permet pas.



**Arriver en tenue de sport** avec sa réserve d'eau, son masque, son gel hydro-alcoolique et sa serviette.



**Désinfecter le matériel** de musculation après chaque utilisateur. Nettoyer ses mains avec du gel hydro-alcoolique lors de chaque changement d'appareil.



**Conserver le matériel attribué** pendant la séance (engins de lancer, médecine ball, starting block...) et le nettoyer puis le désinfecter avant rangement.



**Même si les vestiaires peuvent être à nouveau accessibles, il est conseillé de continuer à se doucher chez soi**  
Mettre sa tenue de sport au lavage à 60° si possible et laisser ses chaussures de sport dans l'entrée.