

CHALLENGE Lionel POUCHET – 1^{ère} étape - 2^{ème} Journée VAL DE REUIL – Samedi 10 Janvier 2015

Grille des minimas

Epreuves	CH	JH	EH et SH	CF	JF	EF et SF
60m	8,04	7,94	7,84	9,04	9,04	9,04
200m	26,24	26,04	25,54	30,04	30,04	29,84
400m	62,04	58,04	57,54	74,04	72,04	70,04
800m	2.15.00	2,12,00	2,10,00	2.50	2,50,00	2,45,00
1500m		4,30,00	4,25,00		5.30.00	5.30.00
60 haies	10,24	10,14	10,14	11,24	11,04	11,04
Marche	31,00,00	30,00,00	30,00,00	22,00,00	22,00,00	21,00,00
Hauteur	1,55 m	1,65 m	1,75 m	1,30 m	1,35 m	1,40 m
Longueur	5,20 m	5,35 m	5,50 m	4,20 m	4,30 m	4,30 m
Perche	2,80 m	3,00 m	3,00 m	1,80 m	2,00 m	2,20 m
Triple saut	10,00 m	11,00 m	11,20 m	8,80 m	9,20 m	9,50 m
Poids	9,00 m	9,50 m	9,50 m	7,30 m	7,80 m	7,80 m

En concours (sauf Ht), 3 essais pour tous et 3 essais supplémentaires aux 8 meilleurs toutes catégories d'âge confondues (voir règlement du Challenge en fin de livret).

HORAIRE

COURSES	Horaire	Hauteur	Longueur	Triple
200m Femmes	14 h 45		CH	
200m Hommes	15 h 20			JESV F
60 Haies CF 1 ^{ère} course	16 h 20	H (*)		
60 Haies JESV F 1 ^{ère} course	16 h 30		JESV H	
60 haies CH 1 ^{ère} course	16 h 45			
60 haies JH 1 ^{ère} course	16 h 55			
60 haies ESV H 1 ^{ère} course	17 h 00			CF
60 Haies CF 2 ^{ème} course	17 h 20			
60 Haies JESV F 2 ^{ème} course	17 h 30			
60 haies CH 2 ^{ème} course	17 h 45			
60 haies JH 2 ^{ème} course	17 h 55			
60 haies ESV H 2 ^{ème} course	18 h 00			
400m Femmes	18 h 15			
400m Hommes	18 h 35			

(*) - En Hauteur Hommes, 2 concours de niveaux en fonction du nombre d'engagés.