

ATHLÉ COMPÉTITION

À partir de la 3^{ième}

Minimes 2 à Seniors/ Masters (Années de naissance : 2003 et avant)

MARDI - 18h30/ 19h45 (Stade EU)

VMA - Foncier - PPG - Bondissements - Coordination -Étirements - Gainage -

Brigitte - Benoit- Alain - Michel- Aurélie - Jacky - Lodaric

Marche Athlétique : Jean-Paul - François

Marche Grand- fond : (17h/19h) Christine (06 73 18 35 22)- Rémy

JEUDI - 18h30/ 19h45 - et - SAMEDI - 10h00/ 12h00 (Stade EU)

Épreuves combinées - Sauts - Haies : Brigitte - Benoît- Léo

100m - 200m : Jérémy - Audrey

400m - 800m - 1500m - 3000m : Alain(07 80 01 22 09) - Eric - Jacky - Lodaric

5000m - 10.000m - Marathon : Michel - Aurélie - Vincent

Marche Athlétique : Jean-Paul - François

Marche Grand- fond : (17h/19h) Christine (06 73 18 35 22)- Rémy

Marteau : Frantz

Poids - Javelot - Disque : Jacky - Lodaric - Brigitte

Triathlon-Trail : Michel - Alain - Vincent - Aurélie

VENDREDI : 18h30/ 19h45 (Stade EU)

Marche Athlétique : François - Joffrey

DIMANCHE - 10h/ 12h00 (Forêt d'EU)

Sorties Running : Alain - Éric - Michel(ternisien.michel2@orange.fr) - Aurélie -Vincent