

Merci de confirmer le jour de l'épreuve à la tente d'accueil votre participation au moins 30 min avant l'horaire

LE PROGRAMME DE LA JOURNÉE

de 14h00 à 15h15 : 1^{er} rotation sur les ateliers athlé par groupe de 10 avec leur moniteur

de 14h30 à 16h30 : Contre la montre par équipe ou individuel : retrouver 5 balises

de 15h00 à 16h15 : Virée marche nordique pour tous

de 15h30 à 16h45 : 2^{ième} rotation sur les ateliers athlé par groupe de 10 avec leur moniteur

de 17h00 à 17h30, Démonstrations d'athlètes confirmés

En cas de mauvais temps l'étape se déroulera en gymnase